

СПРАВКА

В соответствии с годовым планом работы ГБУ ДО ЦППМСП на 2018-2019 учебный год **22 апреля 2018 года в 13:30** состоялся *шестой заключительный практикоориентированный семинар для педагогов дошкольного образования на тему «Профилактика профессионального выгорания»*.

Присутствовали 26 специалистов.



Педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП *Семенова Елена Игоревна* провела семинар с презентацией для специалистов. Специалисты были ознакомлены с термином профессиональное выгорание. На семинаре обсудили причины возникновения профессионального выгорания. Семенова Е.И. провела практическое упражнение, целью которого было познакомить педагогов с различными приёмами, способами и методами для снятия напряжения различными способами.



По окончании семинара у участников сформировались умения по сохранению и укреплению психического здоровья через овладение ими способами психической саморегуляции и активизацию личностных ресурсов.

По результатам мероприятия участники практикоориентированного семинара оставили отзывы, высоко оценив информационно-познавательную ценность занятия и эффективность формы подачи материала.